

**Jedálny lístok "Diabetická strava", pre obdobie 15.4.2024 až 21.4.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
15.4.2024 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	brokolicova pom. 60g/c; zemla cerealna 60g 2ks; kava biela 2,5 dcl m /2	1,6,7	0, 0, 0
	<b>Desiata</b>	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Obed Pol</b>	Rajciakova polievka so syrom 0.35l/c	1,2,7,9	0
	<b>Obed Hlj</b>	Granatierky pochod 400g/k; Uhorka sterilizovana 50gr/k	1,3,4,12	0, 0
	<b>Olovrant</b>	mini maslo1ks/sal,mak50gr/chlieb 50g; caj k liekom 2dcl	1,3,6,7	0, 0
	<b>Večera I</b>	Rizoto z hydiny/320gr/65g/320g/85gc/k; Mrkvovy salat s jablk/150g/k	1,7,9	0, 0
	<b>Večera II</b>	jogurt biely 1ks; rozok graham 60g 1ks/spald.	1,3,4,6,7	0, 0
16.4.2024 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	džem dia 1ks 20g; mini maslo 2ks 10gr; rozok spaldovy 60g 2ks; Grankove mlieko 2,50dcl	7	0, 0, 0, 0
	<b>Desiata</b>	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Obed Pol</b>	Hov.poliev.s pecienk.halu/0,33l/ka	1,2,3,4,9	0
	<b>Obed Hlj</b>	Rusky sekany biftek 150g120g/200g/160gc/z; Cestoviny/200gdia/225g/k	1,2,3,4,7,10	0, 0
	<b>Olovrant</b>	oskvarkovy pagac 1 ks 50g; caj k liekom 2dcl	1,3	0, 0
	<b>Večera I</b>	Zeleninovy mozocek 300gr/z; Zemiaky varene/260gr/k; Paradajkovy salat 120gr/k	3,4,9,12	0, 0, 0
	<b>Večera II</b>	rybacia konz.1ks; chlieb 50g kon.	1,3,6,11	0, 0
17.4.2024 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	syrova natierka so zelerom 60g /n; rozok spaldovy 60g 2ks; Inka kava 2,5 dcl/ran, kava	7,9	0, 0, 0
	<b>Desiata</b>	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Obed Pol</b>	Krupkova polievka/0,33l/ka	1,2,9	0
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie stehna na kapuste 270g/1ks/c; Zemiaky varene/260gr/k	12	270, 0
	<b>Olovrant</b>	chlieb 50gr/ maslo 10g; caj k liekom 2dcl; Kalerab na struhany 10g	1,3,6,7,11	0, 0, 10
	<b>Večera I</b>	Zivanska na pekaci 150gr/160g/h; slovenska ryza 190g/160gd/k	1,2,3,4,10	0, 0
	<b>Večera II</b>	puding v kelinku 1 ks	1,3,6,7,11	0
18.4.2024 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Vajce 1ks/m; mini maslo 2ks 10gr; sendvic grah,100g; Caj s citrnom 2,5dcl	3,4,7	0, 0, 0, 0
	<b>Desiata</b>	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Obed Pol</b>	Hraskova polievka kremova/0,35l/kc	1,3,4,7,9	0
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovy rezen belehradsky 350gr/64g/71gd/z; chlieb kon. 100g	1,2,12	0, 0
	<b>Olovrant</b>	pernik 1 ks/ dia; caj k liekom 2dcl	4	0, 0
	<b>Večera I</b>	Nadstavovaná kaša s cibulkou 350gr/k; acidofilne mlieko 1ks /230dcl	1,7,12	350, 0
	<b>Večera II</b>	zemla grah 1 ks; mini maslo 10gr 1ks; Mrkva na posypku 10g	1,3,4,6,7	0, 0, 10
19.4.2024 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Rybacia natierka zo sardiniek/60g/k; Chlieb 120gr/k/; Caj s citrnom 2,5dcl	1,3,7,10	0, 0, 0
	<b>Desiata</b>	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Obed Pol</b>	Zeleninova polievka domaca 0.35l/kc	1,2,3,4,9,12	0

## Jedálny lístok "Diabetická strava", pre obdobie 15.4.2024 až 21.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Obed Hlj</b>	Spenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/230g dia/o	1,3,4,7	0
	<b>Olovrant</b>	ovocie - pomaranc 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Večera I</b>	Domace plnene buchty s dzemom 300g/k	1,3,4,7	0
	<b>Večera II</b>	pasteta/chlieb 50g	1,3,6,11	0
20.4.2024	<b>Raňajky</b>	salama makka 50 g; mini maslo 2ks 10gr; ražný chlieb 100g /poloraz.; Caj s citrónom 2,5dcl	1,3,6,7	0, 0, 0, 0
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Obed Pol</b>	Fazulkova polievka kysla/0.35l/kc	1,2,7,12	0
	<b>Obed Hlj</b>	Azu po tatarsky 146gr/54gr/ štava 92g/k; Ryza dusena/150gdia/190g/k	1	0, 0
	<b>Olovrant</b>	keksdia; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Večera I</b>	chlieb 120g,vlasky salat 140g,	1,3,4,6,11	0
	<b>Večera II</b>	džem dia 1ks 20g; rozok graham 60g 1ks/spald.; mini maslo 10gr 1ks	1,3,4,6,7	0, 0, 0
21.4.2024	<b>Raňajky</b>	vianočka cereal 100g; mini maslo 2ks 10gr; Kakao/2,5dcl /2	7	1, 0, 0
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Obed Pol</b>	Slepacia polievka s cestovinou 0,33l/ka	1,3,4,9	0
	<b>Obed Hlj</b>	Brav.roláda na pražsky spôsob por.147g/70g/82g/s; Zemiakova kasa 250gr/k; Kompot 150g/dia/k	1,2,3,4,7,12	0, 0, 0
	<b>Olovrant</b>	detska výživa dia; caj k liekom 2dcl		0, 0
	<b>Večera I</b>	obložený tanier 2 /chlieb 120g; paradajka 1ks	1,3,7	0, 0
	<b>Večera II</b>	jogurt biely 1ks; piškoty 20g/dia	7	0, 0

### Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 2: korovce, 3: ryby, 4: vajcia, 6: sojove zrno, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 11: sezam, 12: syra-oxid SO2

Zástupca	Vedúca strav.	Vrchná	Kuchárka
obyvateľov	prevádzky	sestra	Riaditeľka zariadenia