

## Jedálny lístok 44. týždeň - ŠETRIACA

### PONDELOK 26.10.2026

Raňajky: Mini Rama 2ks, mini džem 2ks, makovka 2ks, mlieko 250 ml  
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Hydinový vývar 0,33 l  
Obed hl.jedlo: Zeleninový rezeň, varené zemiaky, čalamáda 110g/240g/80g  
Olovrant: Detská výživa 1ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Večera 1.: Granadiersky pochod 350g  
Večera 2: Plátkový syr 1ks, mini maslo 1ks, graham. chlieb 50g

### UTOROK 27.10.2026

Raňajky: Mrkvová nátierka 60g, graham. chlieb 100g, nesladený čaj 250ml  
Desiata: Ovocie 1 ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Zemiaková na kyslo 0,33l  
Obed hl.jedlo: Bravčové kocky na paprike, zemiaky 80/0,2l/240g  
Olovrant: Graham. rožok 1 ks, mini maslo 1ks, paradajka, nesladený čaj k liekom 200ml,  
Večera 1.: Pečené buchty plnené tvarohom, mlieko 350g/0,2l  
Večera 2: Syr trojuhol 1ks, paradajka 1ks, graham. chlieb 50g

### STREDA 28.10.2026

Raňajky:, Diétna saláma 50g, maslo mini 2 ks, graham. chlieb 100g, nesladený čaj s citrónom 250ml  
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Zeleninová s mrveničkou 0,33l  
Obed hl.jedlo: Kurací stroganov, ryža 80g/0,2l/240g  
Olovrant: Actimel 1ks, nesladený čaj k liekom 200ml,  
Večera 1.: Fazuľkový prívarok, chlieb 350/100g  
Večera 2: Graham. chlieb 50g, strúh. mrkva 30g, mini maslo 1ks

### ŠTVRTOK 29.10.2026

Raňajky: Syr v črievku 100g, graham. rožok 2ks, paradajka, nesladený čaj  
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Hovädzí vývar s nit'ovkami 0,33l  
Obed hl.jedlo: Cestoviny s bolognese omáčkou, strúhaný syr 350g  
Olovrant: Jogurt biely 1ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Večera 1.: Zeleninové rizoto, strúhaný syr 350g  
Večera 2: Paštika 48g, grahamová zemička 1 ks

### PIATOK 30.10.2026

Raňajky: Šunková pena, kaiserka celreálna 2ks, čaj 250ml  
Desiata: Ovocie 1 ks, nesladený prasličkový čaj k liekom 250ml  
Obed polievka: Zeleninová polievka 0,33l  
Obed hl.jedlo: Kuracie prsia, prírodná omáčka, ryža 80/0,2l/240g  
Olovrant: Bebe keks 1ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Večera 1.: Treska na prírodno, zemiaky, šalát 96/240g/130g  
Večera 2: Detská výživa 1ks

### SOBOTA 31.10.2026

Raňajky: Smotanová nátierka 60g, graham. chlieb 100g, nesladený čaj s citrónom 250ml  
Desiata: Ovocie 1 ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Karfiolová polievka 0,33l  
Obed hl.jedlo: Bryndzové halušky 350g  
Olovrant: Džemová taštička 1 ks, čaj k liekom 200ml  
Večera 1. Cottage biely, diétna saláma 50g, rohlík 2ks  
Večera 2: Mini maslo 1ks, paradajka, chlieb 50g

### NEDEĽA 1.11.2026

Raňajky: Párky, horčica, chlieb 100g, čaj 250ml  
Desiata: Ovocie 1 ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Hovädzia s cestovinou 0,33l  
Obed hl.jedlo: Brav.plátok na prírodno, varené zemiaky, kompót 80/0,2l/240g  
Olovrant: Jogurtový nápoj biely 1ks  
Večera 1. Parenica 1 ks, šunka hydinová 50g, mini maslo 2ks, 100g chlieb  
Večera 2: Trojuhol. syr 1ks, chlieb 50g