

## Jedálny lístok 44. týždeň – MIX

### PONDELOK 26.10.2026

Raňajky: Ovsená kaša  
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Hydinový vývar 0,33l  
Obed hl.jedlo: Zeleninový rezeň, varené zemiaky 110g/240g  
Olovrant: Ovocná výživa 1ks nesladený čaj k liekom 200ml  
Večera 1.: Granadiersky pochod 350g  
Večera 2: Puding 1 ks

### UTOROK 27.10.2026

Raňajky: Krupicová kaša  
Desiata: Ovocie 1 ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Zemiaková na kyslo 0,33l  
Obed hl.jedlo: Bravčové kocky na paprike, zemiaky 80g/0,2l/240g  
Olovrant: Rožok 1 ks, mini maslo 1 ks, paradajka, nesladený čaj k liekom 200ml,  
Večera 1.: Pečené buchty plnené tvarohom, mlieko 350g/0,2l  
Večera 2: Jogurt biely 1ks

### STREDA 28.10.2026

Raňajky:, Ryžová kaša  
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: 0,33 l Zeleninová s mrveničkou 0,33l  
Obed hl.jedlo: Kuracie prírodné, varené zemiaky 80/0,2l/240g  
Olovrant: Actimel 1ks, nesladený čaj k liekom 200ml,  
Večera 1.: Fazuľkový prívarok, chlieb 350g/100g  
Večera 2: Detská výživa 1ks

### ŠTVRTOK 29.10.2026

Raňajky: Pohánková kaša  
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Hovädzí vývar s nit'ovkami 0,33l  
Obed hl.jedlo: Cestoviny s bolognese omáčkou, strúhaný syr 350g  
Olovrant: Jogurt biely 1ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Večera 1.: Zeleninové rizoto, strúhaný syr 350g  
Večera 2: Ovocná kapsička 1ks

### PIATOK 30.10.2026

Raňajky: Ovsená kaša  
Desiata: Ovocie 1 ks, nesladený prasličkový čaj k liekom 250ml  
Obed polievka: Zeleninová polievka 0,33l  
Obed hl.jedlo: Kuracie prsia, prírodná omáčka, ryža 80/0,2l/240g  
Olovrant: DIA keks 1ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Večera 1.: Treska na prírodno, zemiaky 96g/240g  
Večera 2: Detská výživa 1ks

### SOBOTA 31.10.2026

Raňajky: Krupicová kaša  
Desiata: Ovocie 1 ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Karfiolová polievka 0,33l  
Obed hl.jedlo: Bryndzové halušky 350g  
Olovrant: Džemová taštička 1ks, čaj k liekom 200ml  
Večera 1. Bravčové karé na prírodno, ryža 80/0,2l/260g  
Večera 2: Ovocná kapsička 1 ks

### NEDEĽA 1.11.2026

Raňajky: Ryžová kaša  
Desiata: Ovocie 1 ks, nesladený čaj k liekom 200ml  
Obed polievka: Hovädzia s cestovinou 0,33l  
Obed hl.jedlo: Brav.plátok na prírodno, varené zemiaky 80/0,2l/240g  
Olovrant: 1ks jogurtový nápoj  
Večera 1. Kuracie prsia na pare, cestovina  
Večera 2: Puding