

Jedálny lístok – Racio 37. týždeň

PONDELOK 7.9.2026

Raňajky: Smotanová nátierka 60g, chlieb 100g, čaj s citrónom 250ml
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml
Obed polievka: Krúpková polievka 0,33l
Obed hl.jedlo: Kurací paprikáš zo stehna, kolienka 1ks/240g
Olovrant: Paštéta 48g, chlieb 50g, čaj k liekom 200ml
Večera 1.: Pohánková kaša so zemiakmi, mlieko 350g/0,2l

UTOROK 8.9.2026

Raňajky: Makovka 2ks, mini maslo 2ks, mini med 20g, mlieko 200ml
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml
Obed polievka: Krémová polievka z hokkaido tekvice 0,33l
Obed hl.jedlo: Bravčové výpečky, dusená červená kapusta, knedľa 80g/150g/4 ks
Olovrant: Ovocná pl'undra 1 ks, čaj k liekom 200ml
Večera 1.: Rol'nicke zemiaky 350g

STREDA 9.9.2026

Raňajky: Tvarohová nátierka s pažitkou 60g, chlieb 100g, čaj 250ml
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml
Obed polievka: Slepáci vývar s cestovinou 0,33l
Obed hl.jedlo: Zemiakový prívarok, varené vajce, chlieb 3dcl/1ks/100g
Olovrant: Ovocná presnidávka 1ks, čaj k liekom 200ml
Večera 1.: Cestoviny s bolonskou omáčkou 350g

ŠTVRTOK 10.9.2026

Raňajky: Saláma 50g, mini maslo 2ks, rožok 2ks, čaj 250 ml
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml
Obed polievka: Kapustová pôstna 0,33l
Obed hl.jedlo: Bravčové dusené na zelenine, dusená ryža, cvikla 80g/0,2l/240g/100g
Olovrant: Jogurt 1ks, čaj k liekom 200ml
Večera 1.: Zemiakové placky s strúh. syrom, kečup 350/50g

PIATOK 11.9.2026

Raňajky: Vajíčková nátierka 60g, cereálna žemľa 2 ks, čaj s citrónom 250ml
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml
Obed polievka: Kelová polievka s údeným mäsom 0,33l
Obed hl.jedlo: Vypr. treska, varené zemiaky, šalát 120/240g/80g
Olovrant: Perník 1ks, čaj k liekom 200ml
Večera 1.: Vlašský šalát, chlieb 140g/100g

SOBOTA 12.9.2026

Raňajky: Šunka bravčová 50g, trojuhol. syr 1ks, chlieb 100g, čaj so sirupom 200ml
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml
Obed polievka: Šampiňónová polievka 0,33l
Obed hl.jedlo: Pečené kuracie stehno, dusená ryža, kompót 160g/0,2l/240g/80g
Olovrant: Keks 1ks, čaj k liekom 200ml
Večera 1.: Mäsová tlačienka 100g, maslo 1ks, zelenina 50g, chlieb 100g

NEDEĽA 13.9.2026

Raňajky: Kakaový závin 150g, mlieko 250 ml
Desiata: Ovocie 1 ks, čaj k liekom 200ml
Obed polievka: Slepacia polievka 0,33l
Obed hl.jedlo: Brav. čevapčiči, varené zemiaky, cibuľka, horčica 100g/240g/50g
Olovrant: Detská výživa 1 ks
Večera 1.: Falošná treska (mrkva, tvaroh) 140g, chlieb 100g