

Jedálny lístok "Racionálna strava", pre obdobie 15.4.2024 až 21.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
15.4.2024 Pondelok	Raňajky	brokolicova pom. 60g/c; zemla rozkova 2ks/; kava biela 2,5 dcl m /2	1,6,7	0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Rajciakova polievka so syrom 0.35l/c	1,2,7,9	0
	Obed Hlj	Granatierky pochod 400g/k; Uhorka sterilizovana 50gr/k	1,3,4,12	0, 0
	Olovrant	puding v kelinku 1 ks; caj k liekom 2dcl	1,3,6,7,11	0, 0
	Večera I	Rizoto z hydiny/320gr/65g/320g/85gc/k; Mrkvovy salat s jablk/150g/k	1,7,9	0, 0
16.4.2024 Utorok	Raňajky	siska 65g/2ks/ran/; Grankove mlieko 2,50dcl	1,3,4,7	0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Hov.poliev.s pecienk.halu/0,33l/ka	1,2,3,4,9	0
	Obed Hlj	Rusky sekany biftek 150g120g/200g/160gc/z; Cestoviny/200gdia/225g/k	1,2,3,4,7,10	0, 0
	Olovrant	Syr taveny /1ks; caj k liekom 2dcl; zemla grah 1 ks	1,3,4,6,7	0, 0, 0
	Večera I	Zeleninovy mozocek 300gr/z; Zemiaky varene/260gr/k; Paradajkovy salat 120gr/k	3,4,9,12	0, 0, 0
17.4.2024 Streda	Raňajky	syrova natierka so zelerom 60g /n; rozok 2ks 40g; Inka kava 2,5 dcl/ran, kava	1,3,4,7,9	0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Krupkova polievka/0,33l/ka	1,2,9	0
	Obed Hlj	Kuracie stehna na kapuste 270g/1ks/c; Zemiaky varene/260gr/k	12	270, 0
	Olovrant	pizza rozok 1ks 55g; caj k liekom 2dcl	1,3,4	0, 0
	Večera I	Zivanska na pekaci 150gr/160g/h; slovenska ryza 190g/160gd/k	1,2,3,4,10	0, 0
18.4.2024 Štvrtok	Raňajky	Vajce 1ks/m; mini maslo 2ks 10gr; sendvic100g/k; Caj s citronom 2,5dcl	1,3,4,7	0, 0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Hraskova polievka kremova/0,35l/kc	1,3,4,7,9	0
	Obed Hlj	Bravcovy rezen belehradsky 350gr/64g/71gd/z; chlieb kon. 100g	1,2,12	0, 0
	Olovrant	pernik 1 ks/; caj k liekom 2dcl	4	0, 0
	Večera I	Nadstavovaná kaša s cibulkou 350gr/k; acidofilne mlieko 1ks /230dcl	1,7,12	350, 0
19.4.2024 Piatok	Raňajky	Rybacia natierka zo sardiniek/60g/k; Chlieb 120gr/k/; Caj s citronom 2,5dcl	1,3,7,10	0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Zeleninova polievka domaca 0.35l/kc	1,2,3,4,9,12	0
	Obed Hlj	Spenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/230g dia/o	1,3,4,7	0
	Olovrant	pasteta/chlieb 50g; caj k liekom 2dcl	1,3,6,11	0, 0
	Večera I	Domace plnene buchty s dzemom 300g/k	1,3,4,7	0

Jedálny lístok "Racionálna strava", pre obdobie 15.4.2024 až 21.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.4.2024	Raňajky	salama makka 50 g; mini maslo 2ks 10gr; Chlieb 120gr/k/; Caj s citrónom 2,5dcl	1,3,7	0, 0, 0, 0
Sobota	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Fazulkova polievka kysla/0.35l/kc	1,2,7,12	0
	Obed Hlj	Azu po tatarsky 146gr/54gr/ štava 92g/k; Ryza dusena/150gdia/190g/k	1	0, 0
	Olovrant	Jogurt1ks; caj k liekom 2dcl	7	0, 0
	Večera I	chlieb 120g,vlasky salat 140g,	1,3,4,6,11	0
21.4.2024	Raňajky	Vianočka 100gr.; mini maslo 2ks 10gr; Kakao/2,5dcl /2	1,3,4,7	0, 0, 0
Nedeľa	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Slepacia polievka s cestovinou 0,33l/ka	1,3,4,9	0
	Obed Hlj	Brav.roláda na pražsky spôsob por.147g/70g/82g/s; Zemiaková kasa 250gr/k; Kompot 150g/dia/k	1,2,3,4,7,12	0, 0, 0
	Olovrant	cokoládová tyčinka 1ks/; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Večera I	obložený tanier 2 /chlieb 120g; paradajka 1ks	1,3,7	0, 0

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 2: korovce, 3: ryby, 4: vajcia, 6: sojové zrnó, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 11: sezam, 12: syra-oxid SO2

Zástupca	Vedúca strav.	Vrchná	Kuchárka	Riaditeľka
obyvateľov	prevádzky	sestra		zariadenia