

Jedálny lístok "Šetriaca DIA", pre obdobie 15.4.2024 až 21.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
15.4.2024 Pondelok	Raňajky	brokolicova pom. 60g/c; zemla cerealna 60g 2ks; kava biela 2,5 dcl m /2	1,6,7	0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Rajciakova polievka so syrom 0.35l/c	1,2,7,9	0
	Obed HIj	Granatierky pochod 400g/k; Zeleninova obloha 100gr	1,3,4,12	0, 0
	Olovrant	mini maslo1ks/sal,mak50gr/chlieb 50g; caj k liekom 2dcl	1,3,6,7	0, 0
	Večera I	Rizoto z hydiny/320gr/65g/320g/85gc/k; Mrkvovy salat s jablk/150g/k	1,7,9	0, 0
	Večera II	jogurt biely 1ks; rozok graham 60g 1ks/spald.	1,3,4,6,7	0, 0
16.4.2024 Utorok	Raňajky	džem dia 1ks 20g; mini maslo 2ks 10gr; rozok spaldovy 60g 2ks; Grankove mlieko 2,50dcl	7	0, 0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Hov.poliev.s pecienk.halu/0,33l/ka	1,2,3,4,9	0
	Obed HIj	Rusky sekany biftek 150g120g/200g/160gc/z; Cestoviny/200gdia/225g/k	1,2,3,4,7,10	0, 0
	Olovrant	zemla grah 1 ks; caj k liekom 2dcl; Syr taveny /1ks	1,3,4,6,7	0, 0, 0
	Večera I	Zeleninovy mozocek 300gr/z; Zemiaky varene/260gr/k; Paradajkovy salat 120gr/k	3,4,9,12	0, 0, 0
	Večera II	pasteta 1ks 48g; chlieb 50g kon.		0, 0
17.4.2024 Streda	Raňajky	syrova natierka so zelerom 60g /n; rozok spaldovy 60g 2ks; Inka kava 2,5 dcl/ran, kava	7,9	0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Krupkova polievka/0,33l/ka	1,2,9	0
	Obed HIj	Pecene kuracie stehno 1ks/m/; Zemiaky varene/260gr/k; Kompot 150g/dia/k	1,7,12	0, 0, 0
	Olovrant	chlieb 50gr/ maslo 10g; caj k liekom 2dcl; Kalerab na struhany 10g	1,3,6,7,11	0, 0, 0
	Večera I	Bravcove maso na rasci/64g/84gc/z; slovenska ryza 190g/160gd/k	1,2,3,4,10	0, 0
	Večera II	puding v kelinku 1 ks	1,3,6,7,11	0
18.4.2024 Štvrtok	Raňajky	platkovy syr. 2ks 16,67g /maslo 10g 2ks; sendvic grah,100g; Caj s citronom 2,5dcl	1,3,6,7,11	0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Hraskova polievka kremova/0,35l/kc	1,3,4,7,9	0
	Obed HIj	Bravcove maso v mrkve 180g/64gr/74gc/z; Ryza dusena/150gdia/190g/k	1,2,7	0, 0
	Olovrant	pernik 1 ks/ dia; caj k liekom 2dcl	4	0, 0
	Večera I	Nadstavovaná kaša s cibulkou 350gr/k; acidofilne mlieko 1ks /230dcl	1,7,12	0, 0
	Večera II	zemla grah 1 ks; mini maslo 10gr 1ks; Mrkva na posypku 10g	1,3,4,6,7	0, 0, 0
19.4.2024 Piatok	Raňajky	Rybacia natierka zo sardiniek/60g/k; Chlieb 120gr/k/; Caj s citronom 2,5dcl	1,3,7,10	0, 0, 0
	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; caj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Zeleninova polievka domaca 0.35l/kc	1,2,3,4,9,12	0

Jedálny lístok "Šetriaca DIA", pre obdobie 15.4.2024 až 21.4.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Obed Hlj	Spenátové halušky so syrovou omáčkou 250g/230g dia/o	1,3,4,7	0
	Olovrant	ovocie - pomaranc 1ks; čaj k liekom 2dcl		0, 0
	Večera I	cestovina s lekvarom 300g/k	1,3,4,7	0
	Večera II	salama makka 50 g; mini maslo 10gr 1ks; chlieb 50g kon.	1,7	0, 0, 0
20.4.2024	Raňajky	salama makka 50 g; mini maslo 2ks 10gr; raňný chlieb 100g /poloraz.; Čaj s citrónom 2,5dcl	1,3,6,7	0, 0, 0, 0
Sobota	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; čaj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Fazulková polievka kyslá/0.35l/kc	1,2,7,12	0
	Obed Hlj	Hov.pecienka prírodná 213gr/63gr/80gc/ k; Ryža dusená/150gdia/190g/k	1	0, 0
	Olovrant	kekšdia; čaj k liekom 2dcl		0, 0
	Večera I	parenica 1ks/115g; mini maslo 2ks 10gr; paradajka 1ks; Chlieb 120gr/k/	1,3,7	0, 0, 0, 0
	Večera II	džem dia 1ks 20g; rozok graham 60g 1ks/spald.; mini maslo 10gr 1ks	1,3,4,6,7	0, 0, 0
21.4.2024	Raňajky	vianočka cereal 100g; mini maslo 2ks 10gr; Kakao/2,5dcl /2	7	0, 0, 0
Nedeľa	Desiata	Ovocie - desiata 1ks; čaj k liekom 2dcl		0, 0
	Obed Pol	Slepacia polievka s cestovinou 0,33l/ka	1,3,4,9	0
	Obed Hlj	Bravcové kare prírodné/100g/65g/85gc/z; Zemiaková kaša 250gr/k; Kompot 150g/dia/k	1,2,7,10,12	0, 0, 0
	Olovrant	detská výživa dia; čaj k liekom 2dcl		0, 0
	Večera I	obložený tanier 2 /chlieb 120g; paradajka 1ks	1,3,7	0, 0
	Večera II	jogurt biely 1ks; piškoty 20g/dia	7	0, 0

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 2: korovce, 3: ryby, 4: vajcia, 6: sojové zrnó, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 11: sezam, 12: syra-oxid SO2

Zástupca	Vedúca strav.	Vrchná	Kuchárka	Riaditeľka
obyvateľov	prevádzky	sestra		zariadenia